

Formation Hijama - Mystère d'Orient - Djamila Zair

Extraits du support de cours

La " Hijamah " en langue arabe, désigne le principe utilisé dans cette thérapie, la Hijama (du mot : extraire).

Dans la tradition musulmane, La Hijama a été décrite par le Prophète Mohamed (A.S) :

" Le meilleur traitement est la Hijama "

❖ Cette formation est à visée pratique et vous permettra d'acquérir toutes les Connaissances et techniques nécessaires pour pratiquer cela professionnellement ou en famille.

Les règles à respecter pour la pratique de la Hijama

1. Conduite à tenir (CAT) pour pratiquer en toute sécurité :

❖ Une consultation médicale (diagnostic) et un traitement (si besoin) est nécessaire avant une

Séance de Hijama

➤ pour protéger votre client dans le cas où la pose des ventouses n'est pas adaptée à son cas

➤ pour protéger votre pratique professionnelle

➤ pour être efficace dans le traitement des zones appropriées en fonction du besoin du Client, afin de choisir le protocole le plus adapté.

Rappel: la Hijama ne peut pas être proposée en première intention, elle reste une thérapeutique dite complémentaire.

❖ Ne jamais demander à un client de rompre un traitement médicamenteux sans un avis médical.

➤ même s'il y a une nette amélioration des symptômes et de l'état de santé de votre client, toujours le rediriger vers son médecin traitant afin d'apprécier l'évolution de son état de santé.

➤ bien que la Hijama constitue une thérapie préventive bénéfique, elle présente des contre-indications qui sont dangereuses et à prendre en compte très sérieusement.

❖ La Hijama est une thérapie mécanique et non-pharmaceutique ce qui lui permet d'être combinée à d'autres traitements pharmaceutiques.

➤ aucune interaction chimique ou pharmacologique ne se produit entre la Hijama et le traitement pharmaceutique.

La Hijama contribue à l'homéostasie

L'homéostasie c'est la tendance de l'organisme à maintenir ou à ramener les différentes constantes physiologiques (température, débit sanguin, tension artérielle, respiration, sudation, miction...) à des

degrés qui ne s'écartent pas de la normale.

Cette action est possible grâce à deux composantes qui caractérisent la thérapie par les ventouses :

- la thérapie segmentaire qui nécessite une localisation précise des régions anatomiques.
- la thérapie régulatrice qui est effectuée à travers l'épanchement du sang dans les tissus provoquée par l'effet succion qui permettra d'éliminer un éventuel blocage de la régulation.

Action stimulatrice sur le système immunitaire

Le système immunitaire est constitué d'un réseau de cellules, de tissus et d'organes qui fonctionnent ensemble pour protéger le corps (une vraie armée).

Le système immunitaire protège normalement contre les germes comme les bactéries et les virus donc contre toute agression extérieure. S'il détecte des "envahisseurs étrangers", il envoie une "armée de cellules de combat" les lymphocytes pour les attaquer. Ainsi, il peut faire la différence entre les cellules étrangères et nos propres cellules.

Voici un extrait d'une étude scientifique du Dr Sahbaa Bondok qui met en avant l'action de la Hijama sur le système immunitaire et plus particulièrement dans le traitement de la polyarthrite rhumatoïde:

« L'étude compare deux groupes de patients, l'un bénéficie d'un traitement usuel de la polyarthrite rhumatoïde (considérée comme une maladie auto-immune) et l'autre groupe, d'une association traitement médicamenteux/Hijama humide.

Ses résultats sont très encourageants, elle met en évidence deux phénomènes immunologiques :

Une capacité à réguler des désordres immunologiques (responsable des maladies dite auto-immune)

A contrebalancer les effets indésirables des immunosuppresseurs, en d'autre terme, de préserver les défenses immunitaires altérées par ces traitements.

Action hormonale de la Hijama

Les hormones sont des molécules fabriquées et libérées par des glandes de notre corps suite à une stimulation : elles fonctionnent comme dans une véritable petite usine dont elles seraient les ouvrières. Une fois libérées, ces hormones circulent essentiellement par le sang jusqu'à atteindre l'organe cible sur lequel elles doivent avoir une action. A partir de là, elles en modifient le fonctionnement, soit en stimulant une de ses fonctions, soit au contraire en l'inhibant.

❖ D'après l'ouvrage du *Dr Ait M'Hammed*, l'expérience a mise en évidence son action régulatrice

sur ces glandes.

Au décours d'une séance de Hijama humide, le docteur Ahmad Sharaf note :

10 cf. à la théorie de la porte dans le contrôle de la douleur (*the gate control theory of pain* par Melzack et Wall)

- une augmentation du taux de monoxyde d'Azote (connue pour limiter la perception de la douleur). Ce neurotransmetteur, participe à la libération d'endorphine, substance naturel dont les effets sont comparables à la morphine
- une baisse du taux de plusieurs substances qui jouent un rôle dans l'inflammation comme les prostaglandines, l'histamine, bradykinines (action anti-inflammatoire).

Mise en pratique des différentes théories (actions)

Etape 1 : interrogatoire du client pour avoir le diagnostic, la symptomatologie etc.

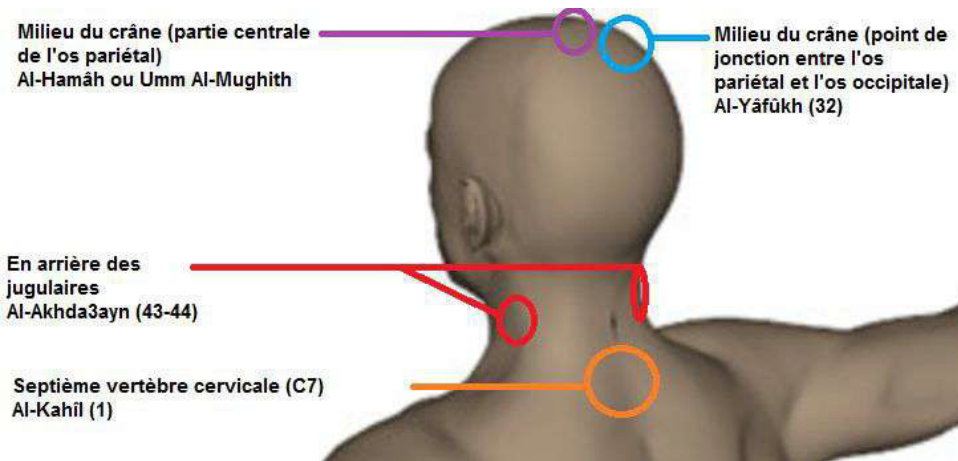
Etape 2 : effectuer un travail de recherche sur la maladie (physiopathologie...)

Etape 3 : le raisonnement physiopathologique et l'application des différentes actions de la Hijama. Je raisonne avec les théories c'est-à-dire que j'identifie la théorie correspondant à la nature du problème puis je l'applique mais si plusieurs théories se retrouvent dans un même problème alors je les croise.

Si une surcharge en toxine est responsable du dysfonctionnement de l'organe, alors j'applique en priorité la « théorie épurative » et j'ajoute la théorie neuro-végétative.

S'il est question que d'un dysfonctionnement de l'organe alors j'applique uniquement la théorie neuro-végétative.

Il faut toujours raisonner avec les principes fondamentaux de la Hijama qui sont l'épuration > l'approche neuro-végétative > la régulation immunitaire > le contrôle de la douleur.



Les conclusions liées à la pratique

- ❖ Le premier point est de pratiquer la Hijama aux endroits spécifiques de la pathologie ; placer les ventouses sur la tête pour traiter les migraines ou sur les différents membres du corps qui présentent des douleurs ou des traumatismes
- ❖ Le second point est de ne pas tarder. En effet, il faut avoir recours à la pratique aussitôt que possible afin de maximiser les bénéfices qu'elle procure.
- ❖ Le troisième point est de pratiquer la méthode avec scarification plutôt que la méthode sèche car certains mécanismes ont été observés uniquement sur la Hijama humide et pour un résultat sur du long terme.

Il existe plus d'une centaine de points où les ventouses peuvent être appliquées.

D'un point de vue pratique, localiser les différentes parties du corps les plus propices pour le placement des ventouses constitue une science importante.

Le Dr Ahmed Hifni était le premier à localiser dans ses écrits les différentes parties du corps les plus favorables au traitement des maladies par la Hijama.

Il peut être considéré comme pionnier en la matière. Son rapport sur les différentes parties du corps est le fruit d'une étude approfondie de l'anatomie documentée grâce à la Hijama, à la médecine arabomusulmane, à la pratique de l'acupuncture et à la médecine traditionnelle chinoise.

—